

# Jornal da Classe

ANO 08 - Nº 24 - SETEMBRO 2015

Rua Dias da Rocha Filho, 625 - Alto da XV - CEP 80.045-275 - Curitiba/PR



## EMPRESA BRASILEIRA DE CORREIOS E TELÉGRAFOS



CORREIOS

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE                 | <input type="checkbox"/> FALECIDO      |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO             | <input type="checkbox"/> AUSENTE       |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO                 | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE    |  |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO |  |
| <input type="checkbox"/> OUTROS                   |  |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

EM \_\_/\_\_/\_\_

EM \_\_/\_\_/\_\_ \_\_\_\_\_

RESPONSÁVEL

## Págs. 04 e 05

### Meeting de Estética da ABO-PR

O evento será realizado nos dias 16 e 17 de outubro de 2015, na sede da ABO-PR, Rua Dias da Rocha Filho, 625, Alto da XV.

## Pág. 03

### Segurança para os consultórios

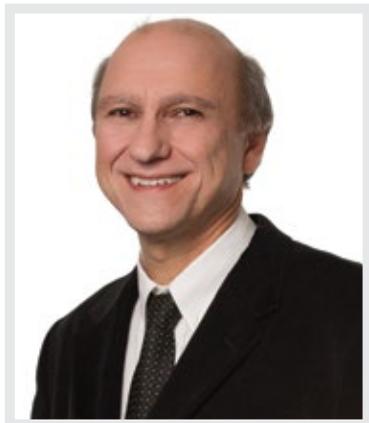
Confira dicas para deixar seu consultório, funcionários e pacientes mais protegidos contra assaltos.

## Págs. 06 e 07

### Cursos da UniABO-PR com inscrições abertas

Confira os cursos que começam ainda este ano e aproveite para aprofundar seus conhecimentos técnico-científicos.





# Palavra do Presidente

## ÉTICA E EXCELÊNCIA PROFISSIONAL

Quando estamos na vida escolar, seja no ensino médio, ou na graduação, ou mesmo quando começamos nossos primeiros passos em determinada área profissional, certamente temos um objetivo comum: trilhar o melhor caminho para construir uma carreira de sucesso. Mas quais os desafios para atingir este ideal?

Não existe fórmula mágica – como bem disse Thomas Edison, “10% é inspiração e 90% transpiração”. Se o foco é crescer profissionalmente, é necessário então arregaçar as mangas e trabalhar.

Investir em qualificação e aprofundar os conhecimentos técnico-científicos faz parte desta trajetória, mas para se tornar um profissional bem-sucedido, é igualmente importante contar com a chamada inteligência social: saber manter um bom relacionamento com os colegas, ter facilidade no trabalho em equipe, boa comunicação e saber ser flexível.

Porém, uma conduta ética no trabalho, seguindo padrões e valores, tanto da sociedade, quanto da área de atuação são essenciais para o alcance da excelência profissional. A dinâmica do mercado nos exige atualização constante, mas a ética profissional deve ser o alicerce para que a carreira, construída com retidão, tenha longevidade.

Apenas com hombridade e postura séria é que ganhamos credibilidade e a confiança das pessoas com as quais nos relacionamos, sejam elas funcionários, clientes, fornecedores, colegas ou parceiros.

E são estes os valores que a ABO-PR defende junto à classe Odontológica. Em todas as suas ações, seja para promover o conhecimento técnico-científico, a responsabilidade profissional ou o relacionamento social entre os Cirurgiões Dentistas, o objetivo maior é contribuir sempre para que os profissionais construam uma carreira sólida e duradoura, sempre pautada em princípios éticos.

Antes de finalizar, gostaria de parabenizar a todos os colegas da área Odontológica pelo Dia do Cirurgião Dentista a ser celebrado em outubro. Temos muito a comemorar, pois trabalhamos diariamente em uma área muito importante para toda a sociedade, proporcionando saúde e qualidade de vida para milhares de pessoas.

Parabéns a todos!

Dr. Celso Minervino Russo  
Presidente da ABO-PR

## EXPEDIENTE

O Jornal da Classe é uma publicação com distribuição gratuita e dirigida, excepcionalmente nessa edição 2.700 exemplares, editada pela Associação Brasileira de Odontologia - Seção Paraná (ABO-PR), com sede na Rua Dias da Rocha Filho, 625, Alto da XV – CEP 80045-275 - Curitiba – PR.

**E-mail:** administracao@abopr.org.br

**Site:** www.abopr.org.br

**Jornalista Responsável:** Fabiane Ribas (DRT PR 4004).

Os artigos assinados não refletem, necessariamente, a opinião do Jornal da Classe.

**Coordenação Editorial:** Conexa Comunicação

**Projeto Gráfico:** Invente Comunicação

**Fotos:** Divulgação

**Impressão:** CORGRAF

**PRESIDENTE:** Celso Minervino Russo

**VICE PRESIDENTE:** Dalton Luiz Bittencourt

**DIRETORA FINANCEIRA:** Nereida Zuleika H. Dias

**DIRETOR SECRETÁRIO:** Egas Moniz de Aragão

**DIRETOR DA UNIABO-PR :** Ivan Toshio Maruo

**DIRETOR DE PATRIMÔNIO:** Luiz Antônio de Almeida

**DIRETOR DE ESPORTES:** Osiris Pontoni Klamas

**DIRETOR DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS:**

Ermensson Luiz Jorge

**DIRETORA DE ENSINO:** Ana Lúcia Tolazzi

**DIRETOR DE ORIENTAÇÃO NA PÓS GRADUAÇÃO:**

Sérgio Vieira

**DIRETOR ACADÊMICO:** Oscar Fernando Machuca

## ● SEGURANÇA

# Como cuidar da segurança dos consultórios?



---

“*Câmeras de boa qualidade e bem posicionadas ajudam muito o trabalho da polícia e inibem a ação de criminosos.*”

---

É comum que consultórios odontológicos recebam visitas de pessoas desconhecidas, seja para uma primeira avaliação, ou mesmo equipe de manutenção de equipamentos ou prestadores de serviços. No entanto, é fundamental estar atento com a segurança do local e das pessoas que ali realizam suas atividades.

A Delegacia de Furtos e Roubos de Curitiba vem investigando ocorrências em consultórios médicos e odontológicos. De acordo com o delegado Rafael Vianna, na maioria dos casos ocorre o furto de materiais, máquinas e equipamentos de esterilização. “O criminoso se passa por um indivíduo da manutenção, espera um horário em que o proprietário não está, como a hora do almoço, para cometer o furto. Ele é quase um estelionatário”, afirma o delegado.

Vianna comenta ainda que os roubos são poucos, os indivíduos acabam por tentar conquistar a confiança de quem está no consultório para pegar materiais sem ser percebido.

Tendo em vista o tipo de ação que vem ocorrendo, o delegado orienta algumas medidas que os consultórios podem adotar para minimizar ações de pessoas de má fé:

### DICAS DE SEGURANÇA

- Atender pessoas com horário marcado;
- Não permitir a entrada sem a identificação;
- Procurar saber como a pessoa conheceu o consultório (identificar já na marcação da consulta);
- Confirmar sempre com o administrador do consultório se houve algum pedido de manutenção. Se positivo, confirmar de qual empresa a pessoa é, verificar sua identificação;
- É importante manter uma boa comunicação entre administração, gerência e os profissionais;
- Não deixar valores elevados dentro dos consultórios para não chamar a atenção das pessoas.

Rafael Vianna afirma que o uso de câmeras de segurança auxilia muito na identificação dos indivíduos, em caso de alguma ocorrência. No entanto, a qualidade de imagem e o posicionamento adequado do equipamento são fundamentais. “Câmeras de boa qualidade e bem posicionadas ajudam muito o trabalho da polícia e inibem a ação dessas pessoas”, reforça.

## ● EVENTO

# Meeting de Estética da ABO-PR irá reunir ícones da Odontologia em Curitiba

“Evento acontece nos dias 16 e 17 de outubro de 2015 na sede da entidade e apresentará o que há de mais atual nesta especialidade da Odontologia.”

Nos dias 16 e 17 de outubro deste ano, a ABO-PR irá realizar o Meeting de Estética, na sede da entidade, localizada na R. Dias da Rocha Filho, 625 - Alto da Rua XV. Este evento técnico-científico trará à capital paranaense profissionais de renome nacional e internacional da Odontologia, que irão apresentar o que há de mais atual na especialidade de Estética.

As palestras acontecerão nos períodos da manhã e tarde. O Diretor de Orientação na Pós Graduação da ABO-PR, Dr. Sérgio Vieira, que está na coordenação do Meeting, explica que a intenção é promover a troca de conhecimento, a atualização dos Cirurgiões Dentistas no contexto técnico-científico, “permitindo acesso a informações e novos conceitos teóricos e práticos desta especialidade, bem como auxiliar na integração da classe Odontológica”.

A programação completa pode ser conferida no site da ABO-PR ([www.abopr.org.br](http://www.abopr.org.br)),

Haverá também uma aula laboratorial, no dia 17 de outubro sobre Hands on Instrumentação Mecanizada - Wave One, sob coordenação do Cirurgião Dentista Dr. Luiz Fernando Fariniuk, Mestre e Doutor em Endodontia.

Interessados em obter mais informações sobre o evento podem entrar em contato com a entidade pelo telefone

(41) 3028-5805 ou (41) 3028-5807. Inscrições devem ser efetuadas pelo site da ABO-PR.

### CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DO MEETING DE ESTÉTICA:

#### **Dia 16/outubro 09:00 – 10:30**

Tema: Confecção de Núcleos Estéticos em Etapa Única: Novas e Promissoras possibilidades.

Prof<sup>a</sup>. Dra. Andrea Brito Conceição.

Profa. Adjunta de Dentística e clínica da UFRGS

Vice-Coordenadora do Curso de especialização em Dentística da UFRGS

Mestre e doutora em Dentística Membro editorial das Revistas Estética /Dental Press e Estética da APCD Membro da SBOE

#### **Dia 16/outubro 11:00 – 12:30**

Tema: A Estética do Sorriso - A Simplicidade Gerando Grandes Resultados.

Prof. Dr. Edson Mesquita

Especialista e Mestre em Dentística

Prof. Regente da Disciplina de Prótese Fixa da PUCRS

Prof. Regente da Disciplina de Triagem e Urgência da PUCRS

Coordenador Clínico do Curso de Especialização em Prótese da PUCRS

#### **Dia 16/outubro 14:00 – 15:30**

Tema: Restauração cerâmica em área estética.

Prof. Dr. Marcos Alexandre Fadanelli

Prof. da Disciplina de Dentística da FGV – Caxias do Sul/RS

Mestre em Dentística Coordenador do Curso de Atualização em Estética da ABO – Caxias do Sul / RS

**Dia 16/outubro 16:00 – 17:30**

Tema: Lentes de Contato e Table Tops: nova realidade de Reabilitação Estética Adesiva.

Prof. Dr. Ewerton Nocchi

\* Professor Associado de Dentística da FO/UFRGS

\* Coordenador dos cursos de Especialização em Dentística da FO/UFRGS e AGOR/RS

\* Ex Presidente e Membro Credenciado da Sociedade Brasileira de Odontologia Estética- SBOE

**Dia 17/outubro 09:00 – 10:30**

Tema: "Resina Composta na Odontologia Estética - maximizando o desempenho e simplificando o uso".

Profª. Dra. Renata Pascoto

-Mestre e doutora em dentística.

-Professora do programa de pós graduação em odontologia integrada da uem.

-Professora associada da universidade estadual de maringá.

-Editora emérita da revista dental press de estética.

**Dia 17/outubro 11:00 – 12:30**

Tema: PERSONALIZAÇÃO DA ESTÉTICA EM DENTES ANTERIORES - Estratégias Clínicas e Laboratoriais para Obtenção de Sucesso

Prof. Murilo Calgaro

- Técnico em Prótese Odontológica formado pelo SENAC/SP;

- Fundador do Murilo Calgaro Dental Design Institute em Curitiba PR;

- Em 2013 tornou-se membro do grupo Oral Design, by Willy Geller

- Foi técnico responsável pelo laboratório do Dr. Eric Vandooren em Antwerpia Bélgica, no período de 2009 a 2012;

- Ministra cursos de atualização e especialização para ceramistas no Brasil e exterior;

- Desenvolve trabalhos voltados à estética com a utilização de um protocolo laboratorial exclusivo, que permite a realização de trabalhos personalizados. Seus serviços são utilizados por profissionais de destaque da odontologia nacional e internacional.

**Dia 17/outubro 14:00 – 15:30**

Prof. Dr. José Carlos Garófalo

Tema: "Resinas compostas: com técnicas mais simples ou mais complexas, sempre a certeza de bons resultados em restaurações diretas anteriores e posteriores".

**Dia 17/outubro 16:00 – 17:30**

Prof.: Dr.Victor Clavijo

Especialista, Mestre e Doutor em Dentística

Tema: Restaurações cerâmicas sobre dentes e implantes - detalhes que fazem a diferença.

**AULA LABORATORIAL - HANDS ON (ENDODONTIA)****Dia 17/outubro 09:00**

Tema: Hands On Instrumentação Mecanizada - Wave One

Aula laboratorial na sede da ABO-PR

Profº Luiz Fernando Fariniuk

Vagas limitadas: 12 inscritos

Graduado em Odontologia pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná (1992), mestrado em Endodontia pela UNAERP - Universidade de Ribeirão Preto (2002) e doutorado em Endodontia pela UERJ - Universidade do Estado do Rio de Janeiro (2006). Atualmente é professor Titular da Pontifícia Universidade Católica do Paraná a nível de graduação e pós-graduação (especialização, mestrado e doutorado). Tem experiência em Endodontia, atuando principalmente nos seguintes temas: instrumentação mecanizada, micro-endodontia, anatomia endodôntica e obturação do canal radicular.

\* Inscritos no Hands On ganharão um kit cortesia do sistema Wave One.

**VALOR DO INVESTIMENTO**

MEETING DE ESTÉTICA		
SÓCIO	NÃO SÓCIO	PERÍODO
R\$ 470,00	R\$ 670,00	de 01 setembro até 30 setembro
R\$ 495,00	R\$ 695,00	de 01 de outubro até 16 de outubro
HANDS ON		
R\$ 233,00	R\$ 433,00	01 de setembro até 30 de setembro
R\$ 245,00	R\$ 445,00	01 de outubro até 16 de outubro
VALORES DIFERENCIADOS		
Ex-alunos da UniABO-PR têm 20% de desconto na adesão ao Meeting.		
Alunos inscritos em cursos da UniABO-PR contam com 40% de desconto na adesão ao evento.		

## ● CURSOS

# UPGRADE NA CARREIRA: confira os cursos UniABO-PR para 2015

“Serão oito modalidades ministradas por profissionais renomados em suas respectivas áreas de atuação.”

A UniABO-PR preparou uma série de cursos, ainda para este ano, que consistem em especialização, aperfeiçoamento, atualização, habilitação e intensivo, voltados aos Cirurgiões Dentistas interessados em aprofundar os conhecimentos técnico-científicos. Serão oito modalidades ministradas por profissionais renomados em suas respectivas áreas de atuação. Confira:

### ESPECIALIZAÇÃO

Com início previsto para o dia 13 de outubro, a especialização em **Dentística** será coordenada pelo profissional Sérgio Vieira, Especialista, Mestre e Doutor em Dentística. “O curso tem por finalidade preparar o profissional para atuar na área de Odontologia Restauradora e Estética, desde a prevenção até a prótese sobre implante, com noções de oclusão e periodontia”, explica Vieira. Entre as matérias previstas no currículo do curso estão: proteção do complexo dentinopulpar, princípios de estética, toxina botulínica, entre outras.



A Especialização em **Implantodontia**, com duração de 30 meses, tem como objetivo formar profissionais aptos a resolver todo e qualquer caso que envolva enxertos, implantes, próteses sobre implante e convencionais, incluindo manipulação de tecido mole para estética rosa peri-implantar. Os cursos são teóricos, demonstrativos com workshops, práticas laboratoriais e com pacientes. “A experiência adquirida em 25 anos ministrando estes cursos e a alta capacitação dos professores, todos especialistas e/ou mestres em suas áreas, garantem o aprendizado e o sucesso profissional do Cirurgião Dentista”, reforça Dr. Marcelo Castellano, coordenador do curso.



Uma área pouco conhecida no mercado, mas com demanda em crescimento é a **Odontologia do Trabalho**, que também é tema de cursos da UniABO-PR. A especialização tem duração de 16 meses, com encontros mensais. O coordenador da modalidade, Dr. Wellington Zaitter, explica que esta é uma especialidade nova e tem suas especificidades, esta ampla e promissora. “Esse já é o sexto curso que vou fazer em Odontologia do Trabalho. É um mercado novo que ainda precisa de uma maior inserção do Cirurgião Dentista. Está faltando ousadia dos profissionais entrarem no mercado”, argumenta. Um dos diferenciais é que além da carga horária presencial, o profissional dispõe de matérias à distância, o que facilita para que o profissional possa, em casa, cumprir com os objetivos do curso.

## APERFEIÇOAMENTO

O curso Aperfeiçoamento em **Implante e Prótese sobre Implante** também estará disponível na ABO-PR, a partir de 19 de outubro. Ele possibilita o treinamento e a capacitação teórica e prática, clínica e laboratorial para a realização de implantes e próteses sobre implantes, seguindo os conceitos mais atuais. O professor Dr. Luiz Renato Castellano, coordenador do Aperfeiçoamento em Implantodontia da ABO-PR, explica que as principais metodologias utilizadas são planejamento protético e cirúrgico utilizando as cirurgias virtuais, cirurgias para fixação de implantes e posteriormente instalação das próteses em pacientes pré-triados, carga imediata.

## ATUALIZAÇÃO

Os cursos de graduação oferecem uma carga horária restrita a certas matérias, por isso, muitos graduados sentem necessidade de uma atualização para aumentar a amplitude no aprendizado. É o que comenta um dos coordenadores do curso de **Abordagens Ortodônticas nas Dentições Decídua e Mista**, Dr. Armando Yukio Saga, Especialista, Mestre e Doutor em Ortodontia. "É um curso prático com teoria laboratorial e clínica. Vamos abordar as principais maloclusões que podem ser prevenidas e interceptadas nessa fase do desenvolvimento. E qual a melhor idade para iniciar esse tipo de tratamento", comenta. A definição da data de início dependerá da demanda de inscritos. Mais informações na secretaria de cursos.



## HABILITAÇÃO

O curso de Habilitação em **Acupuntura para Odontologia** será ministrado pela especialista Dra. Lirane Carneiro Suliano. "A acupuntura baseia-se na busca da harmonia entre o corpo e a mente, através da inserção de finíssimas agulhas em pontos específicos dos "meridianos energéticos", por onde trafega a energia vital", explica. São inúmeras as indicações odontológicas: pré-atendimento, para pacientes odontofóbicos, ansiosos, estressados ou portadores de doenças sistêmicas, o que permite um equilíbrio orgânico e gera um melhor resultado no tratamento odontológico. A prática em ambiente odontológico será realizada em clínica da ABO-PR.

## INTENSIVO

O marketing está presente em grande parte das empresas. Nos consultórios odontológicos, essa prática pode agregar ainda mais competitividade ao negócio. Desta forma, a UniABO-PR propõe o curso de **Marketing, Gestão e Odontologia**, comandado pelo experiente profissional, Álvaro Mulatti, especialista em Planejamento Estratégico e Gestão Empresarial da Saúde - PUC/PR. A finalidade é transmitir ao participante conteúdo teórico e prático sobre administração, planejamento, marketing, serviço e finanças aplicadas aos consultórios e clínicas, fornecendo ferramentas que o auxiliem na tomada de decisão e os preparem para uma nova realidade, a transformação do consultório em empresa.

Interessados em obter mais informações sobre cursos e realizar inscrições podem entrar em contato com a secretaria de cursos da UniABO-PR pelo (41) 3028-5805 ou 3028-5807, ou pelo site: [www.abopr.org.br](http://www.abopr.org.br)

## ● ATUAÇÃO POLÍTICO-INSTITUCIONAL

# Novo Plenário do CFO foi eleito no dia 15 de julho

“*Diretor da ABO-PR, Dr. Ermensson Luiz Jorge, compõe a chapa vencedora da nova gestão do Conselho Federal.*”

No dia 15 de julho foi realizada em Brasília a eleição do novo Plenário do Conselho Federal de Odontologia, Gestão Dezembro de 2015 a Dezembro de 2018. De acordo com informações divulgadas no site da entidade, o processo transcorreu de forma legítima, de acordo com o regimento da Autarquia, com a participação das 27 Unidades Federativas, representadas por seus delegados-eleitores – eleitos pelos Cirurgiões Dentistas de seus estados.

A Chapa 1, apresentou-se com 90% de renovação na composição do Novo Plenário do CFO, e foi eleita com 74% dos votos, e irá focar na Odontologia do futuro, que agrega valores de renovação, de esforço em prol do cidadão brasileiro, junto a todo o Sistema CFO/CROs.

O Diretor da ABO-PR, Dr. Ermensson Luiz Jorge, compõe a chapa vencedora da nova gestão do Conselho. No Paraná, os delegados eleitores foram: Dr. Dalton Luiz Bittencourt (titular) e Dra. Moira Pedroso (suplente).

“Teremos mais oportunidades para fazer uma Odontologia melhor. Vamos trabalhar, cada vez mais, para colocar esta área da saúde no patamar que ela merece, por meio dos nossos projetos de lei, dos trabalhos realizados em benefício da população brasileira”, afirma o presidente do Conselho, Ailton Morilhas.

### CONSELHEIROS EFETIVOS:

01. Ailton Diogo Morilhas Rodrigues CRO-MS
02. Eduardo Sakai CRO-SP
03. Eimar Lopes de Oliveira CRO-RN
04. Ermensson Luiz Jorge CRO-PR
05. João Américo Normanha Novaeso CRO-MG
06. Juliano do Vale CRO-TO

07. Messias Gambôa de Melo CRO-PA
08. Paulo Sérgio Moreira da Silva CRO-AL
09. Rogério Dubosselard Zimmermann

### CONSELHEIROS SUPLENTE:

01. Ataíde Mendes Aires CRO-MA
02. Dalter Silva Favarete CRO-MT
03. Francisco Xavier Paranhos Coêlho Simões CRO-BA
04. Harildo Déda Gonçalves CRO-SE
05. Luiz Fernando Rodrigues Rosa CRO -RO
06. Murilo Rosa CRO -SC
07. Roberta Atta Farias CRO -PI
08. Rodrigo Ivo Matoso CRO -RR
09. Tito Pereira Filho CRO -AC



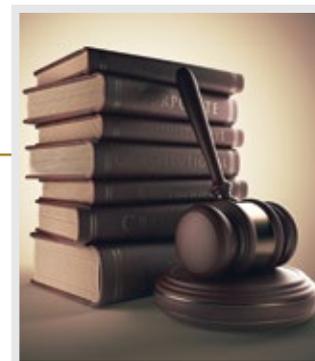
### PRESIDENTE CELSO RUSSO PROMOVE REUNIÃO DO CORE

No mês de julho, o presidente da ABO-PR, Dr. Celso Russo, coordenou reunião do CORE (Conselho Regional), na sede da Associação em Curitiba, para debater sobre ações a serem desenvolvidas em conjunto com as demais regionais do Estado do Paraná, a exemplo de Londrina, Maringá, Ponta Grossa, Guarapuava, Irati, Paranaguá e Vale do Iguaçu.

A programação de atividades científicas para aprimoramento profissional, ações que congreguem e promovam a integração dos Cirurgiões Dentistas e projetos que promovam a saúde bucal foram alguns dos temas debatidos.

## ● ASSESSORIA JURÍDICA

# Aposentadoria é tema de palestra na ABO-PR dia 29 de setembro



“*A nossa visão é de atuar em favor da classe e na prevenção de eventuais processos.*”

A ABO-PR convidou a advogada Thaissa Taques, especialista em direito médico e sócia do escritório Taques e Paiva, para ministrar uma palestra sobre aposentadoria, no dia 29 de setembro, na sede da entidade.

Na ocasião, serão apresentadas quatro modalidades dentro do direito previdenciário: aposentadoria especial, aposentadoria por tempo de contribuição com aplicação e conversão do tempo especial em tempo comum, revisão de aposentadoria e a nova tese de revisão de aposentadoria. Com foco bastante informativo, a palestra pretende apresentar as modalidades e de certa maneira, instruir os Cirurgiões Dentistas pela busca de direitos.

No caso da aposentadoria especial, por exemplo, é aplicada para as profissionais que trabalharam como Cirurgiões Dentistas durante 25 anos. A advogada explica que o profissional da área odontológica fica exposto a alguns agentes insalubres como ruídos, contato com sangue humano (material perfuro cortante,

vírus e bactérias) o que pode prejudicar a vida, a saúde do profissional. “Essa aposentadoria não recai aplicação do fator previdenciário. Ou seja, não achata muito os benefícios”, ressalta.

### ASSESSORIA JURÍDICA

A ABO-PR firmou parceria com o escritório Taques e Paiva Advocacia, um dos únicos da cidade a atuar na área médica. A partir deste mês, eles começam a prestar assessoria jurídica aos sócios da entidade. O atendimento acontecerá quinzenalmente, das 14h às 19h, mediante agendamento prévio.

O principal objetivo é agir na prevenção de demandas para não gerar futuros prejuízos. “A nossa visão é de atuar em favor da classe e na prevenção de eventuais processos”, comenta a advogada Thaissa Taques.

#### Coluna Jurídica no Jornal da Classe

No mesmo período em que se inicia a Assessoria Jurídica, o Jornal da Classe também passa a contar com uma coluna exclusiva dedicada ao assunto, assinada pela advogada. A cada edição, o associado poderá esclarecer dúvidas e se inteirar de assuntos relevantes sobre questões jurídicas.

## Almoço no Clube Santa Mônica para celebrar o Dia do Cirurgião Dentista

Diferente das edições anteriores, o Dia do Cirurgião Dentista deste ano será comemorado durante um almoço, a ser realizado no Santa Mônica Clube de Campo, no dia 25 de outubro. Promovido pela ABO-PR para os sócios da entidade, a celebração visa integrar os profissionais da Odontologia em um dia de festa, em reconhecimento a importância do trabalho do Cirurgião Dentista para a promoção da saúde da população.

O valor do almoço para sócios da ABO-PR é de R\$ 50,00. Crianças até 8 anos não pagam, e adolescentes de 8 a 12 anos pagam R\$ 25,00. Cirurgiões Dentistas não associados pagam

R\$ 60,00, e adolescentes entre 8 e 12 anos acompanhados de profissionais não sócios pagam R\$ 30,00.

Os ingressos podem ser adquiridos na sede da ABO-PR (Rua Dias da Rocha Filho, 625), até o dia 23 de outubro, em horário comercial.

Em breve, a Associação irá divulgar mais detalhes deste evento no site institucional ([www.abopr.org.br](http://www.abopr.org.br)) e nas redes sociais. Para mais informações, favor entrar em contato pelo telefone (41) 3028-5839.

## ● DIRETORIA DE ESPORTES

# Ciclismo contribui com saúde e bem-estar das pessoas



Dr. Walter do Nascimento Junior

O ciclismo tem conquistado cada vez mais adeptos no mundo inteiro. Seja para driblar o trânsito caótico, para economizar o meio ambiente ou mesmo para se exercitar, esta prática tem atraído cada vez mais pessoas, homens e mulheres, de todas as idades.

Independente de qual for a motivação, andar de bicicleta traz uma série de benefícios à saúde, gera perda de peso, ajuda a prevenir doenças crônicas, como colesterol e hipertensão, contribuindo assim com a qualidade de vida das pessoas.

Desde que começou a pedalar, há quatro anos, o Cirurgião Dentista Dr. Walter do Nascimento Junior não parou mais. “Antes eu jogava futebol, mas sofri uma lesão no joelho e tive de buscar uma atividade sem impacto. Comecei a andar de bicicleta, aos poucos fui aumentando o ritmo e hoje participo de provas em outras cidades”, destaca.

Dr. Walter, que é periodontista e implantodontista, diz que o ciclismo o ajuda em vários aspectos. “Com a prática do exercício regular, comecei a perder peso, melhorar meu condicionamento físico, a disposição para as demais atividades do dia a dia, inclusive para o trabalho”, relata. Ele conta que começou com trajetos curtos e que hoje participa de provas com percursos de 100 a 140 quilômetros. “O ciclismo se tornou para mim um desafio muito bacana”, diz, acrescentando que também pratica pilates.

### PEDALA CURITIBA

Para quem ficou interessado nesta modalidade esportiva, programação é o que não falta. A SMELJ (Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude da Prefeitura Municipal de Curitiba) criou o programa Pedala Curitiba, que toda semana reúne dezenas de pessoas para andar de bicicleta, divididos em seis regiões da cidade.

O professor de Educação Física da Smelj, Eduardo Galeb, explica que são trajetos curtos, de 15 a 22 quilômetros, que podem ser a porta de entrada para quem quer começar a pedalar. “Cada

regional reúne um determinado número de pessoas, variando de 30 a 180 participantes, que devem ter mais de 15 anos”, explica, destacando que os grupos são acompanhados pela equipe da Setran ou da guarda municipal, para garantir a segurança de todos. Mais informações no site da prefeitura ([www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br)).

### CONFIRA A PROGRAMAÇÃO:

#### Todas as segundas-feiras

- Regional Santa Felicidade, saindo do Posto Ventania, localizado na Rua Saturnino Miranda, 918, às 20 horas.
- Rua da Cidadania do Bairro Novo, Rua Tijucas do Sul, 1700, rua da cidadani do bairro novo, às 20 horas.

#### Todas as terças-feiras

- Regional da Matriz, na Praça Garibaldi, saindo às 20h15.
- Rua da Cidadania da CIC, na Rua Manoel Valdomiro de Macedo, 2460, às 20 horas.

#### Todas as quintas-feiras

- Mercado Regional do Cajuru, na Avenida Mauricio Fruet, 1880, às 20 horas.
- Regional Portão, na Rua da Cidadania da Fazendinha, saindo às 20 horas.

### DIRETORIA DE ESPORTES ABRE CADASTRO DE INTERESSE POR MODALIDADES

O Diretor de Esportes da ABO-PR, Dr. Osiris Pontoni Klamas, está organizando uma agenda de eventos esportivos para associados da entidade. Para melhor fechar a programação de jogos, torneios e campeonatos a serem realizados no decorrer deste ano, a Associação solicita aos Cirurgiões Dentistas adeptos de alguma atividade física, que se cadastrem na sede da ABO-PR, sinalizando a modalidade que desejam integrar: futebol, futsal, volei, basquete, tênis de mesa, baralho, ciclismo, corrida rua, dentre outras.

A intenção é promover a integração entre os profissionais da odontologia, bem como a prática esportiva, por ser tão importante para a saúde e bem-estar.

## ● NOTAS

### Homenagem ao Dr. Léo Kriger



No dia 20 de julho, a ABO-PR prestou uma homenagem ao Dr. Léo Kriger, entregando-lhe uma placa em reconhecimento aos anos de dedicação na área Odontológica, contribuindo com a saúde bucal de milhares de pessoas. Dr. Léo Kriger já está morando na Europa, em uma nova etapa de sua vida, e deixará um legado incomensurável para os Cirurgiões Dentistas paranaenses.

### Associação Maringaense de Odontologia

No dia 3 de julho foi realizado um jantar em comemoração aos 62 anos de história da Associação Maringaense de Odontologia. Durante a cerimônia foi inaugurada uma galeria com fotos e gestões de cada ex-presidente que fez parte da entidade. O auditório da AMO foi nomeado em homenagem ao Dr. Amélio da Silva Gomes filho, que tanto contribuiu para a construção da sede e a unificação da classe Odontológica. Na oportunidade, o Cirurgião Dentista Dr. Murilo Valério Bianco Rego foi empossado como Presidente do Conselho Jovem da AMO e a associada Izabela Garcia foi nomeada secretária deste novo comitê.

### Próximas formaturas

Concluir um curso de especialização na área Odontológica significa muito para os Cirurgiões Dentistas, por todo empenho dedicado para aprofundar os conhecimentos técnico-científicos e poder oferecer tratamento de excelência aos pacientes. Por isso, há que se comemorar! Em setembro, serão realizadas solenidades de formatura da turma de Especialização em Dentística, Implantodontia e Prótese Dentária.

### Doação Museu Odontológico

O Museu Odontológico da ABO-PR, que foi revitalizado recentemente junto com as reformas da sede da entidade, recebeu do Sr. Ernani Straube, em nome da família do Dr. Guido Straube, um quadro com a fotografia da formatura da turma do Dr. Guido, do ano de 1933, da Faculdade de Medicina do Paraná. A ABO-PR e a direção do museu agradecem pela doação, pois este registro é uma excelente forma de preservar a história e a memória da Odontologia Paranaense.

### Confraternização com acadêmicos

A ABO-PR promove regularmente encontros de confraternização com acadêmicos do último ano do curso de Odontologia das instituições de ensino de Curitiba. No dia 13 de junho foi realizado um churrasco para os estudantes da UFPR e no dia 20 de junho, para os alunos da PUC-PR. No dia 4 de julho, a entidade teve a satisfação de receber pela primeira vez os alunos da Universidade Positivo. O objetivo é mostrar para os acadêmicos a importância de aprofundar os conhecimentos técnico-científicos e de fazer parte da Associação.



Dr. Luiz Antônio de Almeida, Maria Julia Domingues, Bruna Bianchini, Lisandra Castellam de Farias, Dr. Fernando Machuca, Juliana Cancela, Ana Paula Pillati, Priscila Roberta, Kwan Pei Lu, Mohamad Bark, Thais Nogueira, Dr. Sérgio Vieira, Mainara Basseto, Dr. Celso Russo, Renata Pereira, Eduardo Banaszersk, André Kim, Renan Paintner, Fernando Chiarello (confraternização com alunos PUC-PR).



Roberto Pickler, Dr. Celso Russo, Manoela Moscalewski, Dr. Luiz Antônio de Almeida, Renata Paes, Dr. Fernando Machuca, Daiane Aparecida, Helen Kuklik, Letícia Machado, Larissa Nunes, Vagner Pimenta Pedro, Ana Paula Marchetti, Eduardo Balbinot, Rodrigo Matos, Erico Francisco Bertozzi Dias, Álvaro Leonardi Zomkowski, Fernanda Techio (confraternização com alunos UFPR).



Dr. Fernando Machuca, Dr. Luiz Antônio de Almeida, Cláudia Ferreira, Patrícia Valério, João Paulo Prohny, Jessica Euriques, Dr. Celso Russo, Bruna Nascimento, Jonas Gonchoroski, Caroline Alessi, Guilherme Andreatta, Guilherme Saporski, Eduardo Silva (confraternização com alunos UP).

# Confira os cursos UniABO-PR com inscrições abertas

**Cursos 2º semestre, garanta já a sua inscrição!**

## ▲ **Curso de Especialização**

**Dentística**

com Dr. Sérgio Vieira

**Implantodontia**

com Dr. Marcelo Castellano

**Odontologia do Trabalho**

com Dr. Wellington Menyrval Zaitter

## ▲ **Curso de Aperfeiçoamento**

**Implante e Prótese sobre Implante -  
Fase Cirúrgica e Protética**

com Dr. Luiz Renato Castellano e Dr. Marcelo Castellano

## ▲ **Curso de Atualização**

**Abordagens Ortodônticas nas  
Dentições Decídua e Mista**

com Equipe de Ortodontia da ABO-PR

## ▲ **Curso de Habilitação**

**Acupuntura**

com Dra. Lirane Carneiro Suliano

## ▲ **Curso Intensivo**

**Marketing, Gestão e Odontologia**

com Sr. Álvaro Mulatti

Para mais informações,  
entre em contato:

**3028-5805** ou **3028-5807**

